

# Pragmatische Formeln

1)

Ich lasse meine friends schlafen und wecke sie nicht, wenn sie unsere Verabredungen verschlafen. Wenn wir müde sind, sollten wir schlafen. Es macht mich froh, meine friends ruhen zu sehen.

2)

Ich begrenze die Zeit, die ich der täglichen Lohnarbeit widme. Ich muss meine Aufgaben nicht alle an einem Tag erfüllen. Es ist ok, mit dem Arbeiten an einer Aufgabe aufzuhören, wenn ich mein tägliches Zeitpensum erreicht habe. Und es ist ok, erst am nächsten Tag die Aufgabe fortzuführen.

3)

Es ist ok Feierabend zu machen, wenn ich meine Aufgaben für den Tag unerwartet früh abgeschlossen habe. Ich brauche weder neue Aufgaben finden, noch etwas anzufangen, was ich erst für den nächsten Tag geplant habe oder ein schlechtes Gewissen zu haben, wenn ich früher gehe. Ich gehe einfach früher nach Hause und freue mich.

4)

Ich werde nicht an mir zweifeln und stelle mich selbst auch nicht in Frage, wenn ich lieber allein sein möchte, als mit friends, Familie oder anderen Menschen und ich fühle mich nicht schuldig über das Gefühl der Einsamkeit, das aufkommen mag, während meines Alleinseins. Ich erkenne dieses Gefühl der Einsamkeit als etwas, das von woanders herrührt, von etwas Komplexerem, als allein der Tatsache, dass ich mich entschieden habe, Zeit allein zu verbringen. Es ist ok, so zu fühlen und ich verstehe, dass dieses Gefühl kommen und gehen wird, unabhängig davon, ob ich allein oder mit Menschen bin.



# feminism.

...DIE THEORE UND DIE PRAXIS UM DIE STIMME IN MEINEM KOPF ZUM SCHWEIGEN ZU BRINGEN DIE MICH KLEIN HÄLT

...UNSER KONSEQUENTE KAMPF FÜR EMANZIPATION, DER NICHT AN DER EIGENEN TÜRSCHWELLE ODER AN DER EIGENEN BETTKANTE ENDET

...GEGEN ALLE MACHTSTRUKTUREN ZU KÄMPFEN UND DAS AUCH IN UNSEREN EIGENEN KÖPFEN UND BEZIEHUNGEN

...DER KAPITALISTISCHEN IDEE VON KONKURRENZ UND ISOLATION MIT SOLIDARITÄT ENTGEGENZUWIRKEN

...DIE IDEE ZURÜCK ZU WEISEN ENTWEDER MANN ODER FRAU, HEILIGE ODER HURE SEIN ZU MÜSSEN

...EMANZIPATORISCHE GEMEINSCHAFTEN AUFZUBAUEN DIE ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG FÄHIG SIND UND BEI ANGRIFFEN ZUSAMMEN HALTEN

...NICHT VOM KAPITALISMUS VEREINNEHMBAR ZU SEIN SONDERN DIESEM IN OFFENER FEINDSCHAFT ENTGEGEN ZU STEHEN

...EINE PRAXIS, DIE ES MIR ERMÖGLICHT GUTEN SEX ZU HABEN

...EIN MITTEL UM DIE GEWALT UM MICH HERUM ZU VERSTEHEN UND DIE GEWALT DIE MIR WIDERFÄHRT NICHT GEGEN MICH SELBST ZU RICHTEN

...DEN STAAT ALS HÖCHSTE PATRIARCHALE ORDNUNG ANZUGREIFEN

...UNSERE GRENZEN GEGENSEITIG ZU RESPEKTIEREN UND ZU FEIERN

...DIE KARREN DER CHEFS ABZUFACKELN

...EINE PERSON UND NICHT NUR EIN KÖRPER ZU SEIN

...ANTI-AUTORITÄR UND SELBSTORGANISIERT

...WILD UND UNBEZÄHMBAR